

Matinée d'approfondissement PNL et Systémie - Valérie MOUNIER

L'EGO ... Culpabilité et contrôle

Mercredi 5 novembre 2025, de 9h30 à 12h (zoom)

L'EGO sous son bon... et mauvais jour !

*L'ego comme frein : le reconnaître chez un patient/client
en thérapie ou coaching*

Les mécanismes de l'ego

L'impact des croyances sur les émotions

Les conséquences : exigence, insatisfaction, **culpabilité, contrôle...**
en famille, dans le couple, les relations amicales ou professionnelles

*Accompagner en PNL et systémie quelqu'un qui a un ego
sous ou surdimensionné*

Questionnement et techniques proposées

*Exemples de situations concrètes et explications suivies
d'exercices d'entraînement*



Valérie Mounier, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose ericksonienne.
20 ans de pratique

Auteure de 3 livres : « *Aider l'enfant avec la PNL* »

« *La PNL pour les adolescents et leurs parents* »

« *PNL et Thérapie familiale* » (Ed. Alas, 2020)

Sites : www.lapnlpourlesenfants.com

Chaîne **YouTube** : Valérie Mounier PNL

Email : valerie-mounier@hotmail.fr

Tél : 06 12 93 46 13

TARIF : 50 euros. Inscription obligatoire