Atelier 5

MASTER CLASS INÉDITES

2023 - 2024

ARTS HYPNOSE PNL
(Programmation Neuro Linguistique)

QUEL EST L'OBJECTIF ?

Ensemble, Caroline VERDIER et Valérie MOUNIER proposent à chacun par **LES ARTS, L'HYPNOSE ET LA PNL** cinq thématiques différentes au choix pour DÉCOUVRIR ou APPROFONDIR ses propres RESSOURCES !

LES 5 THÉMATIQUES MASTER CLASS
ENFANTS - ADOLESCENTS

1. **Développer** la concentration
2. **Trouver** sa motivation
3. **Gérer** ses émotions
4. **Ancrer** la confiance en soi
5. **Etre** en lien avec les autres

LES 5 THÉMATIQUES MASTER CLASS
ADULTES

1. **Découvrir ses besoins :** confiance et estime de soi
2. **Gérer les conflits** et mieux communiquer
3. **Reconnaître** ses émotions et surmonter le stress
4. **Décrypter** ses pensées limitantes pour s'en libérer
5. **Explorer** ses valeurs et sa mission de vie

A travers leurs expériences de professeur d'arts et de formatrice en PNL, thérapeutes en hypnose ericksonienne et systémie depuis plusieurs années, Caroline VERDIER et Valérie MOUNIER constatent que les **ENFANTS**, les **ADOLESCENTS** et les **ADULTES** subissent de plus en plus de stress et de pression. Ils disposent de peu de temps pour se détendre et se retrouver.

Ensemble, Caroline et Valérie ont compris la nécessité et l'urgence de réunir leurs compétences. Elles ont eu l'idée de créer une nouvelle approche en coordonnant leurs techniques artistiques (dessin, peinture, théâtre, écriture et musique), d'hypnose et de PNL. Elles vous proposent aujourd'hui de venir participer à leurs MASTER CLASS inédites !

MASTER CLASS 2023 - 2024

ARTS - HYPNOSE - PNL (Programmation Neuro Linguistique)

ENFANTS → **SAMEDI** 10H00-12H00 → **TARIF** = 90 CHF pour 2h00

ADOLESCENTS → **SAMEDI** 14H00-16H30 → **TARIF** = 110 CHF pour 2h30

THÈMES AU CHOIX		DATE	OFFRE SPÉCIALE
Master Class n°1	Développer la concentration	4 novembre	Si vous vous inscrivez aux 5 MASTER CLASS, vous bénéficiez de l'offre spéciale : TARIF ENFANTS 360 CHF au lieu de ~~450 CHF~~ Soit une MASTER CLASS OFFERTE ! TARIF ADOLESCENTS 440 CHF au lieu de ~~550 CHF~~ Soit une MASTER CLASS OFFERTE !
Master Class n°2	Trouver sa motivation	2 décembre	
Master Class n°3	Gérer ses émotions	27 janvier	
Master Class n°4	Ancrer la confiance en soi	9 mars	
Master Class n°5	Être en lien avec les autres	27 avril	

ADULTES → **DIMANCHE** journée complète (10H00-13H00 / 14H30-17H00) **TARIF** = 280 CHF

THÈMES AU CHOIX	DATE	OFFRE SPÉCIALE
Master Class n°1 Découvrir ses besoins : confiance et estime de soi	5 novembre	Vous bénéficiez de l'offre spéciale si vous vous inscrivez à : 2 MASTER CLASS : 530 CHF au lieu de ~~560 CHF~~ Soit 265 CHF la journée 3 MASTER CLASS : 755 CHF au lieu de ~~840 CHF~~ Soit 251 CHF la journée 4 MASTER CLASS : 950 CHF au lieu de ~~1.120 CHF~~ Soit 238 CHF la journée 5 MASTER CLASS : 1.120 CHF au lieu de ~~1.400 CHF~~ Soit une MASTER CLASS OFFERTE !
Master Class n°2 Gérer les conflits et mieux communiquer	3 décembre	
Master Class n°3 Reconnaître ses émotions et surmonter le stress	28 janvier	
Master Class n°4 Décrypter ses pensées limitantes pour s'en libérer	10 mars	
Master Class n°5 Explorer ses valeurs et sa mission de vie	28 avril	

Atelier 5 - MASTER CLASS

Rue Perdtemps 9 - 1er étage - 1260 NYON

Tel. 079 952 47 03 - Site internet : atelier-5.org - email : atelier5.cvdelavigne@gmail.com