

STAGE PNL Enfants 2 : LE VOYAGE DU HÉROS

de 9h30 à 17h par ZOOM

Méthodologie mixte avec explications de cas, associées à des exercices de mise en pratique des techniques par les participants

Le Voyage du héros

Ce travail métaphorique reprend le concept des archétypes de C.G.Jung - « *Les racines de la conscience* ». Il s'inspire d'auteurs comme Joseph Campbell - « *Le Héros aux mille et un visages* » -, Carol S. Pearson - « *The hero within* » - et plus récemment Stephen Gilligan avec Robert Dilts - « *Le Voyage du héros* ».

Transformé, adapté aux enfants et adolescents, proposé avec des photos de personnages qui représentent les différents archétypes – parties de soi qu'il va pouvoir reconnaître en lui, tout en découvrant ses propres ressources et qualités, pour parvenir à surmonter ses difficultés et ses peurs.

A partir de certains archétypes :

- le Dragon
- l'Innocent
- l'Orphelin
- le Justicier ou Super Héros
- le Vagabond ou Voyageur
- le Guerrier
- le Sage ou Magicien.

Exemples d'enfants et adolescents.

Démonstration des différentes étapes, avec mise en pratique par le groupe, en binôme.



Valérie Mounier, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose ericksonienne.

Auteure de :

« *Aider l'enfant avec la PNL* » (Ed. Alas, 2014).

« *La PNL pour les adolescents et leurs parents* » (Ed. Alas, 2016).

« *PNL et Thérapie familiale* » (Ed. Alas, 2020).

Site : www.lapnlpourlesenfants.com

Chaîne **YouTube** : Valérie Mounier PNL

Email : valerie-mounier@hotmail.fr Tél : 06 12 93 46 13

Tarif : 120 euros TTC

Règlement à l'inscription, par chèque ou par virement bancaire.