

STAGE : Approche systémique en individuel et en famille 1

de 9h30 à 17h

Méthodologie mixte avec explications de cas, associées à des exercices de mise en pratique des techniques par les participants

Buts de la formation

- Recevoir les parents avec les enfants / adolescents
- Acquérir des outils sous forme de questionnements pour accompagner les familles et aider chacun à se fixer des objectifs et s'impliquer dans le changement
- Aider les parents à mieux comprendre les enjeux
- Offrir un espace pour les aider à mieux communiquer
→ L'enfant / adolescent intégrera mieux le travail que nous faisons avec lui.

1. Les spécificités de la thérapie familiale

- Qui vient en consultation ?
- Le positionnement des parents. Exemples et exercice.

2. Valoriser la place de chacun dans la famille

- Le recadrage positif. Exemples et exercice.
- Les questions circulaires.



3. Le problème

- L'écologie : à qui / à quoi, sert le problème ?
- Les tentatives de solution
- Les exceptions au problème

4. Les échelles

- L'échelle du problème.
- L'échelle de l'espoir.
- L'échelle de la motivation. Exercice.

Valérie Mounier, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose Ericksonienne.

Auteure de : « *Aider l'enfant avec la PNL* » (Ed. Alas, 2014)

« *La PNL pour les adolescents et leurs parents* » (Ed. Alas, 2016)

« *PNL et Thérapie familiale* » (Ed. Alas, 2019)

Site : www.lapnlpourlesenfants.com

Chaîne YouTube : Valérie Mounier PNL

Contact : 15 avenue de l'Europe -78400 Chatou

Email : valerie-mounier@hotmail.fr

Tél : 06 12 93 46 13

Tarif : 120 euros la journée, par chèque ou virement bancaire.

Inscription et règlement avant la formation