

# PROGRAMME : THÉRAPIE FAMILIALE 3

*Méthodologie mixte avec explications de cas, associées à des exercices de mise en pratique des techniques par les participants*

## 1. *L'expression des émotions dans la famille*

- Colère, tristesse, peur, amour, fierté, joie, honte...
- Le bonhomme des émotions. Exercice.

## 2. *L'écologie : son utilisation en Thérapie familiale systémique*

- Etat présent / Etat désiré : à partir des inconvénients actuels, découvrir les bénéfices secondaires qui pourraient freiner le changement pour chacun des membres de la famille.

## 3. *La question miracle en famille*

- Se projeter au-delà du problème
- Élaborer une description de la solution
- Se fixer de nouveaux objectifs



## 4. *Le jeu pour mieux communiquer en famille*

- Séquence de jeu parent /enfant. Exemples.
- L'attachement et la sécurité du bébé.

## 5. *Les 5 langages de l'amour (Gary Chapman)*

- Quels sont nos langages préférés et ceux de nos proches?
- Exercice

---

**Valérie Mounier**, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose ericksonienne.

Auteure de : « *Aider l'enfant avec la PNL* » (Ed. Alas, 2014).  
« *La PNL pour les adolescents et leurs parents* » (Ed. Alas, 2016).  
« *PNL et Thérapie familiale* » (Ed. Alas, 2020)

Site : [www.lapnlpourlesenfants.com](http://www.lapnlpourlesenfants.com)

Chaîne **YouTube** : Valérie Mounier PNL

Email : [valerie-mounier@hotmail.fr](mailto:valerie-mounier@hotmail.fr)    Tél : 06 12 93 46 13

Tarif : 120 euros TTC - **Règlement à l'inscription**, par chèque, virement bancaire ou sur le site : [www.lapnlpourlesenfants.com](http://www.lapnlpourlesenfants.com) , à la rubrique : « Stages et supervisions »