

PROGRAMME : THÉRAPIE FAMILIALE 3

Méthodologie mixte avec explications de cas, associées à des **exercices** de mise en pratique des techniques par les participants

1. L'expression des émotions dans la famille

- Colère, tristesse, peur, amour, fierté, joie, honte...
- Le bonhomme des émotions. Exercice.

2. L'écologie : son utilisation en Thérapie familiale systémique

- Etat présent / Etat désiré : à partir des inconvénients actuels, découvrir les bénéfices secondaires qui pourraient freiner le changement pour chacun des membres de la famille.

3. La question miracle en famille

- Se projeter au-delà du problème
- Élaborer une description de la solution
- Se fixer de nouveaux objectifs



4. Le jeu pour mieux communiquer en famille

- Séquence de jeu parent /enfant. Exemples.
- L'attachement et la sécurité du bébé.

5. Les 5 langages de l'amour (Gary Chapman)

- Quels sont nos langages préférés et ceux de nos proches?
- Exercice

Valérie Mounier, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose ericksonienne.

Auteure de : « *Aider l'enfant avec la PNL* » (Ed. Alas, 2014).

« *La PNL pour les adolescents et leurs parents* » (Ed. Alas, 2016).

« *PNL et Thérapie familiale* » (Ed. Alas, 2020)

Site : www.lapnlpourlesenfants.com

Chaîne YouTube : Valérie Mounier PNL

Email : valerie-mounier@hotmail.fr Tél : 06 12 93 46 13

Tarif : 120 euros TTC - **Règlement à l'inscription**, par chèque, virement bancaire ou sur le site : www.lapnlpourlesenfants.com , à la rubrique : « Stages et supervisions »