

PROGRAMME : THÉRAPIE FAMILIALE 4

1. Domaines à explorer en Thérapie familiale systémique

A partir d'études de cas

- La relation
- Les croyances
- Les objectifs multiples
- Les compétences et la résilience
- Les échelles relationnelles – Exercices

2. L'orientation Solutions / l'orientation Problème

- Les questions qui marquent la différence : dès la 1^{ère} séance et tout au long du processus

3. Le génogramme : mieux se situer dans la famille

- Identifier et représenter les relations entre les différents membres de la famille, les schémas répétitifs, les alliances...
Travail sur les non-dits et secrets de famille.



4. Les tâches données en fin de séance

- Observation
- Action
- Surprise
- Attention
- Réflexion
- Pile ou face...

Valérie Mounier, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose ericksonienne.

Auteure de : « *Aider l'enfant avec la PNL* » (Ed. Alas, 2014).

« *La PNL pour les adolescents et leurs parents* » (Ed. Alas, 2016).

« *PNL et Thérapie familiale* » (Ed. Alas, 2020)

Site : www.lapnlpourlesenfants.com

Chaîne **YouTube** : Valérie Mounier PNL

Email : valerie-mounier@hotmail.fr Tél : 06 12 93 46 13

Tarif : 120 euros TTC

Règlement à l'inscription, par chèque, virement bancaire ou sur le site : www.lapnlpourlesenfants.com , à la rubrique : « Stages et supervisions ».