

# PROGRAMME : THÉRAPIE FAMILIALE 4

## 1. Domaines à explorer en Thérapie familiale systémique

### A partir d'études de cas

- La relation
- Les croyances
- Les objectifs multiples
- Les compétences et la résilience
- Les échelles relationnelles – Exercices

## 2. L'orientation Solutions / l'orientation Problème

- Les questions qui marquent la différence : dès la 1<sup>ère</sup> séance et tout au long du processus

## 3. Le génogramme : mieux se situer dans la famille

- Identifier et représenter les relations entre les différents membres de la famille, les schémas répétitifs, les alliances...  
Travail sur les non-dits et secrets de famille.



## 4. Les tâches données en fin de séance

- Observation
- Action
- Surprise
- Attention
- Réflexion
- Pile ou face...

**Valérie Mounier**, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose ericksonienne.

Auteure de : « *Aider l'enfant avec la PNL* » (Ed. Alas, 2014).

« *La PNL pour les adolescents et leurs parents* » (Ed. Alas, 2016).

« *PNL et Thérapie familiale* » (Ed. Alas, 2020)

Site : [www.lapnlpourlesenfants.com](http://www.lapnlpourlesenfants.com)

Chaîne **YouTube** : Valérie Mounier PNL

Email : [valerie-mounier@hotmail.fr](mailto:valerie-mounier@hotmail.fr) Tél : 06 12 93 46 13

**Tarif** : 120 euros TTC

**Règlement à l'inscription**, par chèque, virement bancaire ou sur le site : [www.lapnlpourlesenfants.com](http://www.lapnlpourlesenfants.com) , à la rubrique : « Stages et supervisions ».