

PROGRAMME PNL Enfants / Adolescents 2 : LE VOYAGE DU HÉROS

Méthodologie mixte avec explications de cas, associées à des exercices de mise en pratique des techniques par les participants

1. Le Voyage du héros

Un exercice de créativité avec photos, pour mieux se connaître et surmonter ses peurs, angoisses et les états internes négatifs.

A partir de certains archétypes :

- le Dragon
- l'Innocent
- l'Orphelin
- le Justicier ou Super Héros
- le Vagabond ou Voyageur
- le Guerrier
- le Sage ou Magicien.

Exemples d'enfants et adolescents.

Démonstration suivie de mise en pratique par le groupe, en binôme.



Valérie Mounier, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose ericksonienne.

Auteure de :

« Aider l'enfant avec la PNL » (Ed. Alas, 2014).

« La PNL pour les adolescents et leurs parents » (Ed. Alas, 2016).

« PNL et Thérapie familiale » (Ed. Alas, 2020).

Site : www.lapnlpourlesenfants.com

Chaîne **YouTube** : Valérie Mounier PNL

Email : valerie-mounier@hotmail.fr

Tél : 06 12 93 46 13

Tarif : 120 euros TTC

Règlement à l'inscription, par chèque, virement bancaire ou sur le site : www.lapnlpourlesenfants.com , à la rubrique : « Stages et supervisions ».