

HYPNOSE pour ENFANTS et ADOLESCENTS 2

Pour ces « histoires », il y a un exercice d'hypnose guidée en groupe ou par deux puis une présentation d'exemples avec dessins d'enfants.

1. La pyramide

Il part à la découverte d'un trésor enfoui dans la salle des trésors d'une pyramide lointaine...

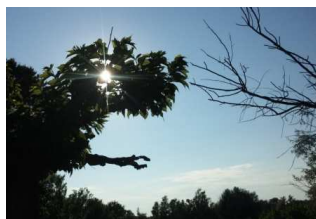
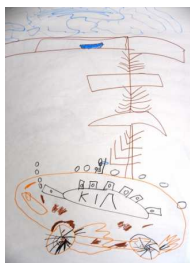
Mis en contact avec ses ressources, il trouve des réponses qui le renforcent, face à ses interrogations ou doutes.

- Exercice et présentation d'exemples et de cas avec dessins d'enfants.

2. La machine à changer

L'enfant imagine une machine qu'il va piloter pour réaliser les changements qu'il veut voir intervenir dans sa vie. Cette technique utilise l'ancrage, la visualisation, la dissociation et bien sûr l'écologie ! Elle permet d'aller dans le passé et le futur.

- Exercice de groupe en état hypnotique
- Présentation d'exemples et de cas avec dessins d'enfants.



3. Les paysages du changement

Exprimer ses ressentis et trouver des moyens d'atteindre ses objectifs grâce à des photos de paysages

- A partir de la situation présente, imaginer l'idéal et la meilleure manière d'atteindre ses objectifs.
- Combinaison de la PNL, du Clean Language et des métaphores
- Démonstration suivie d'entraînement par deux.

Valérie Mounier, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose Ericksonienne.

Auteure de : « *Aider l'enfant avec la PNL* » (Ed. Alas, 2014).

« *La PNL pour les adolescents et leurs parents* » (Ed. Alas, 2016).

« *PNL et Thérapie familiale* » (Ed. Alas, 2020).

Site : www.lapnlpourlesenfants.com

Chaîne YouTube : Valérie Mounier PNL

Email : valerie-mounier@hotmail.fr Tél : 06 12 93 46 13

Tarif : 120 euros TTC

Règlement à l'inscription, par chèque, virement bancaire ou sur le site : www.lapnlpourlesenfants.com , à la rubrique : « Stages et supervisions ».