

PROGRAMME : LA PNL POUR ADOLESCENTS 2

Méthodologie mixte avec explications de cas, associées à des exercices de mise en pratique des techniques par les participants

1. Le cercle de la vie

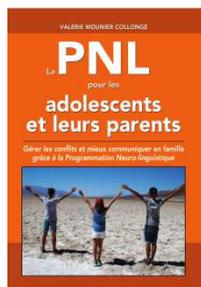
Se situer dans son espace familial, scolaire et amical :

- Représentation, par l'adolescent, de sa relation avec chacune des personnes importantes pour lui
- Exploration des différents domaines de vie
- Evaluation
- Mise en place de nouveaux objectifs

2. Transformer ses peurs avec les submodalités

Changer les submodalités pour réussir à dépasser ses peurs, les cauchemars, l'énurésie, les sentiments de culpabilité, les problèmes de socialisation...

- Exercice – Exemples



3. Exercice de créativité

Développer un projet et booster la motivation grâce à la stratégie de Disney :

- Avec le rêveur, le réalisateur et le critique.

Valérie Mounier, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose ericksonienne.

Auteure de :

« *Aider l'enfant avec la PNL* » (Ed. Alas, 2014)

« *La PNL pour les adolescents et leurs parents* » (Ed. Alas, 2016)

« *PNL et Thérapie familiale* » (Ed. Alas, 2020)

Site : www.lapnlpourlesenfants.com

Chaîne **YouTube** : Valérie Mounier PNL

Contact : valerie-mounier@hotmail.fr Tél : 06 12 93 46 13

Tarif : 120 euros TTC

Règlement à l'inscription, par chèque, virement bancaire ou sur le site : www.lapnlpourlesenfants.com, à la rubrique : « Stages et supervisions ».