

PROGRAMME : LA PNL POUR ENFANTS 1

Méthodologie mixte avec explications de cas, associées à des exercices de mise en pratique des techniques par les participants

La PNL permet d'aider l'enfant dès l'âge de 4 ans, à régler des difficultés d'ordre **familial** (place dans la famille, jalousie, séparation, deuil), **scolaire** (hyperactivité, manque de concentration, de motivation ou de confiance en soi), **relationnel** (violence, moqueries) et **émotionnel** (colère, angoisse, tristesse, peurs, frustration, cauchemars...)

1. Surmonter ses peurs

- **L'externalisation** : grâce à des questions simples et métaphoriques, l'enfant parvient à surmonter ses peurs, angoisses et cauchemars. Exemples et dessins d'enfants.

2. Les jeux: comprendre la situation et trouver des solutions

L'enfant met en scène ses difficultés, blocages et conflits à l'école et en famille. Exemples et dessins d'enfants.

- Les figurines
- Les photos d'animaux et de personnages
- Le jeu de l'oie PNL, Colin Maillard
- Le lion des secrets, Merlin et la fée
- La baguette magique...



3. Exprimer ses émotions

- **Les aquarelles de Martina** : un questionnement spécifique permet à l'enfant de raconter son quotidien, ses soucis, ses peurs...
Il entre en contact avec ses ressources et trouve des solutions.

Valérie Mounier, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose ericksonienne.

Auteure de :

« Aider l'enfant avec la PNL » (Ed. Alas, 2014)

« La PNL pour les adolescents et leurs parents » (Ed. Alas, 2016)

« PNL et Thérapie familiale » (Ed. Alas, 2020)

Site : www.lapnlpourlesenfants.com

Chaîne YouTube : Valérie Mounier PNL

Email : valerie-mounier@hotmail.fr

Tél : 06 12 93 46 13

Tarif : 120 euros TTC

Règlement à l'inscription, par chèque, virement bancaire ou sur le site : www.lapnlpourlesenfants.com , à la rubrique : « Stages et supervisions ».