

PROGRAMME DU STAGE : THÉRAPIE FAMILIALE 3

de 10h à 18h

*Méthodologie mixte avec explications de cas, associées à des exercices
de mise en pratique des techniques par les participants (groupe de 10 personnes maximum)*

1. L'expression des émotions dans la famille

- Colère, tristesse, peur, amour, fierté, joie, honte...
- Le bonhomme des émotions. Exercice.

2. L'écologie : son utilisation en Thérapie familiale systémique

- Etat présent / Etat désiré : à partir des inconvénients actuels, découvrir les bénéfices secondaires qui pourraient freiner le changement pour chacun des membres de la famille.

3. La question miracle en famille

- Se projeter au-delà du problème
- Élaborer une description de la solution
- Se fixer de nouveaux objectifs



Temps convivial autour d'un déjeuner

4. Les 5 langages de l'amour

- Comment exprime-t-on ses sentiments en famille ?
- Exercice

5. Le jeu pour mieux communiquer en famille

- Séquence de jeu parent /enfant. Exemples.
- L'attachement et la sécurité du bébé.

Valérie Mounier, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose ericksonienne.

Auteur de : « Aider l'enfant avec la PNL »
« La PNL pour les adolescents et leurs parents »
« PNL et thérapie familiale » (Ed. Alas).

Site : www.lapnlpourlesenfants.com

Chaîne **YouTube** : Valérie Mounier PNL

Contact et lieu du stage : 15 avenue de l'Europe -78400 Chatou.

Email : valerie-mounier@hotmail.fr **Tél** : 06 12 93 46 13

Tarif : 90 euros. Inscription obligatoire

20 euros d'acompte à la réservation, règlement du solde sur place.