

PROGRAMME DU STAGE : LA PNL POUR ADOLESCENTS 2

De 10h à 18h

Méthodologie mixte avec explications de cas, associées à des exercices de mise en pratique des techniques par les participants (groupe de 8 personnes maximum)

1. Sortir de la confusion avec le S.C.O.R.E :

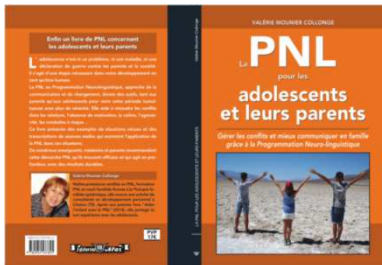
Quant tout est embrouillé dans la tête, cette technique permet de :

- Explorer la Situation et les Causes du problème.
- Prendre du recul et se fixer des Objectifs.
- Se reconnecter à ses Ressources.
- En ressentir les Effets bénéfiques.

2. Le cercle de la vie:

Se situer dans son espace familial, scolaire et amical :

- Représentation, par l'adolescent, de sa relation avec chacune des personnes importantes pour lui
- Evaluation et Objectifs



Temps convivial autour d'un déjeuner

3. Exercice de créativité:

Développer un projet et booster la motivation grâce à la stratégie de Disney :

- Avec le rêveur, le réalisateur et le critique.
- Exercice, mise en pratique

Valérie Mounier, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose ericksonienne.

Auteur de : « Aider l'enfant avec la PNL »
« La PNL pour les adolescents et leurs parents »
« PNL et thérapie familiale » (Ed. Alas).

Site : www.lapnlpourlesenfants.com

Chaîne **YouTube** : Valérie Mounier PNL

Contact et lieu du stage : 15 avenue de l'Europe -78400 Chatou.

Email : valerie-mounier@hotmail.fr Tél : 06 12 93 46 13

Tarif : 90 euros. Inscription obligatoire

20 euros d'acompte à la réservation, règlement du solde sur place.