

SOMMAIRE

Introduction

- 1. En quoi la PNL est-elle systémique et familiale ?** 17
 - Que signifie PNL ?
 - Les présupposés de la PNL appliqués à la famille
 - La thérapie familiale systémique

- 2. L'utilité du problème** 29
 - Le moulin à paroles
 - « C'est à toi, Maman, de venir ! »

- 3. Chacun a sa place** 45
 - Le loto de l'écriture
 - Jumelles à vie

- 4. Les peluches anti-stress** 61
 - Qui a mal à la tête ?

- 5. Diriger ou comprendre?** 69
 - « Il ne sait pas gérer ses émotions »
 - « C'est moi la chef ! »

- 6. Un ado parmi d'autres** 81
 - « J'ai 16 ans, et alors ? »

- 7. La famille en animaux** 93
 - « Je suis la souris »

8. Vivre la séparation	105
• Vivre c'est bien, mais mourir...	
• Donner du sens à la perte	
9. Protection ou vérité ?	113
• La « corabolatrice » de Papa	
10. Une famille recomposée	119
• Les semaines « plein soleil » et les semaines « ouragan »	
11. Partager	131
• L'esprit du travail	
• Quelques approches complémentaires	
Conclusion	139