

PROGRAMME DU STAGE : PNL et Thérapie Familiale 1

de 9h30 à 17h30

Méthodologie mixte avec explications de cas, associées à des exercices de mise en pratique des techniques par les participants (groupe de 10 personnes maximum)

1. Les spécificités de la thérapie familiale

- Qui vient en consultation ?
- Le positionnement des parents. Exemples et exercice.
- La structure familiale : alliances, communication, valeurs.

2. Valoriser la place de chacun dans la famille

- Le recadrage positif. Exemples et exercice.
- Les questions circulaires.

3. Le problème

- L'écologie : à qui / à quoi, sert le problème ?
- Les tentatives de solution
- Les exceptions au problème



Temps convivial autour d'un déjeuner

4. Les échelles

- L'échelle du problème.
- L'échelle de l'espoir.
- L'échelle de la motivation. Exercice.

5. Le jeu pour mieux communiquer en famille

- Séquence de jeu parent /enfant. Exemples.
- L'attachement et la sécurité du bébé.

Valérie Mounier, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose Ericksonienne.

Auteur de : « Aider l'enfant avec la PNL » (Ed. Alas, 2014).

« La PNL pour les adolescents et leurs parents » (Ed. Alas, 2016).

Site : www.lapnlpourlesenfants.com

Chaîne YouTube : Valérie Mounier PNL

Contact : 15 avenue de l'Europe -78400 Chatou

Email : valerie-mounier@hotmail.fr **Tél** : 06 12 93 46 13

Tarif : 80 euros. Inscription obligatoire

20 euros d'arrhes à la réservation, règlement du solde sur place.