

# PROGRAMME DU STAGE : PNL et THÉRAPIE FAMILIALE 2

de 9h30 à 17h30

*Méthodologie mixte avec explications de cas, associées à des exercices de mise en pratique des techniques par les participants (groupe de 10 personnes maximum)*

## 1. L'entretien centré sur les ressources de la famille

- Rappel des étapes d'une séance
- L'acteur, le demandeur et le touriste
- Ressources familiales : valeurs, loyauté, humour, espoir

## 2. La représentation de la famille

- Dessins d'enfants : les alliances, les liens d'attachement et les coalitions

## 3. Les frontières

- Dessins d'enfants : la maison



*Temps convivial autour d'un déjeuner*

## 4. L'expression des émotions dans la famille

- Colère, tristesse, peur, amour, fierté, joie, honte...
- Le bonhomme des émotions.
- Exemples et exercice.

## 5. La question miracle en famille

- Se projeter au-delà du problème
- Élaborer une description de la solution
- Se fixer de nouveaux objectifs

---

**Valérie Mounier**, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose Ericksonienne.

Auteur de : « Aider l'enfant avec la PNL » (Ed. Alas, 2014).

« La PNL pour les adolescents et leurs parents » (Ed. Alas, 2016).

Site : [www.lapnlpourlesenfants.com](http://www.lapnlpourlesenfants.com)

Chaîne YouTube : Valérie Mounier PNL

**Contact** : 15 avenue de l'Europe -78400 Chatou

Email : [valerie-mounier@hotmail.fr](mailto:valerie-mounier@hotmail.fr) Tél : 06 12 93 46 13

**Tarif** : 80 euros. *Inscription obligatoire*

20 euros d'arrhes à la réservation, règlement du solde sur place.