

# PROGRAMME DU STAGE : LA PNL POUR ENFANTS et ADOLESCENTS

de 9h30 à 17h30

*Méthodologie mixte avec explications de cas, associées à des exercices de mise en pratique des techniques par les participants (groupe de 8 personnes maximum)*

## 1. Le Voyage du héros

- Un exercice de créativité avec photos, pour mieux se connaître et surmonter ses peurs, angoisses et états internes négatifs.  
A partir de certains archétypes : le Dragon, l'Innocent, l'Orphelin, le Martyr, le Vagabond, le Guerrier et le Sage.

## 2. Exercice en état hypnotique : la permission

- Après une détermination d'objectif, l'enfant imagine une histoire et apprend à se donner la capacité de réussir.
- Présentation d'exemples et explications de cas avec dessins.

*Temps convivial autour d'un déjeuner*



## 3. Externaliser ses peurs avec les submodalités : dessins d'enfants

- Comment nous construisons nos représentations internes : les submodalités et nos 5 sens - le VAKO.
- Changer les submodalités pour aider l'enfant à dépasser ses peurs, les cauchemars, l'éneurésie, les sentiments de culpabilité, les problèmes de socialisation...
- Présentation d'exemples et explications de cas avec dessins.

---

**Valérie Mounier**, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose ericksonienne.

Auteur de : « Aider l'enfant avec la PNL » (Ed. Alas, 2014).

« La PNL pour les adolescents et leurs parents » (Ed. Alas, 2016).

Site : [www.lapnlpourlesenfants.com](http://www.lapnlpourlesenfants.com)

Chaîne **YouTube** : Valérie Mounier PNL

**Contact** : 15 avenue de l'Europe -78400 Chatou.

Email : [valerie-mounier@hotmail.fr](mailto:valerie-mounier@hotmail.fr) Tél : 06 12 93 46 13

Tarif : 80 euros. *Inscription obligatoire*

*20 euros d'acompte à la réservation, règlement du solde sur place.*