

# PROGRAMME DU STAGE : LA PNL POUR ADOLESCENTS 2

de 9h30 à 17h30

*Méthodologie mixte avec explications de cas, associées à des exercices de mise en pratique des techniques par les participants (groupe de 8 personnes maximum)*

## 1. Sortir de la confusion avec le S.C.O.R.E :

Quant tout est embrouillé dans la tête, cette technique permet de :

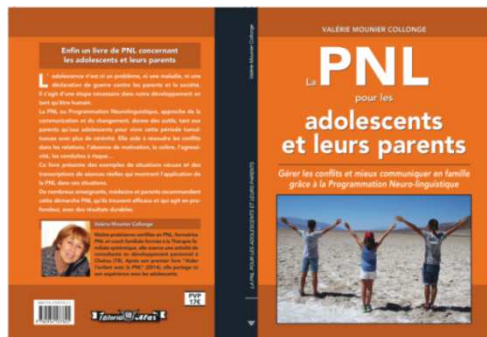
- Explorer la Situation et les Causes du problème.
- Prendre du recul et se fixer des Objectifs.
- Se reconnecter à ses Ressources.
- En ressentir les Effets bénéfiques.

## 2. Exercice de créativité:

Développer un projet et booster la motivation grâce à la stratégie de Disney :

- Avec le rêveur, le réalisateur et le critique.

## *Temps convivial autour d'un déjeuner*



## 3. Exercice en état hypnotique :

- Rencontrer le monstre de ses peurs et l'affronter.

## 4. La question miracle :

Pour booster la motivation de l'adolescent sur tous les plans : réussite dans les études, entente familiale, amitiés...

- Se projeter au-delà du problème.
- Elaborer une description de la solution.
- Se fixer de nouveaux objectifs.

---

**Valérie Mounier**, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose ericksonienne.

Auteur de : « Aider l'enfant avec la PNL » (Ed. Alas, 2014).

« La PNL pour les adolescents et leurs parents » (Ed. Alas, 2016).

Site : [www.lapnlpourlesenfants.com](http://www.lapnlpourlesenfants.com)

Chaîne **YouTube** : Valérie Mounier PNL

**Contact** : 15 avenue de l'Europe -78400 Chatou.

Email : [valerie-mounier@hotmail.fr](mailto:valerie-mounier@hotmail.fr) Tél : 06 12 93 46 13

Tarif : 80 euros. Inscription obligatoire

20 euros d'acompte à la réservation, règlement du solde sur place.