

PROGRAMME DU STAGE : LA PNL POUR ENFANTS 1

de 9h30 à 17h30

Méthodologie mixte avec explications de cas, associées à des exercices de mise en pratique des techniques par les participants (8 personnes maximum)

La PNL - approche psychologique de la communication et du changement - permet d'aider l'enfant dès l'âge de 4 ans, à régler des difficultés d'ordre **familial** (place dans la famille, jalousie, séparation, deuil), **scolaire** (hyperactivité, manque de concentration, de motivation ou de confiance en soi), **relationnel** (violence, moqueries) et **émotionnel** (colère, angoisse, tristesse, peurs, frustration, cauchemars...)

1. Les jeux: raconter la situation et trouver des solutions

L'enfant met en scène ses difficultés, blocages et conflits à l'école et en famille. Exemples et dessins d'enfants.

- Les figurines ou photos d'animaux
- Le jeu de l'oie PNL
- Colin Maillard
- Le lion des secrets, Merlin et la fée
- La baguette magique.

2. Les Aquarelles de Martina : exprimer ses émotions

- Une nouvelle manière de parler de soi, avec des animaux

Temps convivial autour d'un déjeuner



3. Les animaux: mettre au jour ses difficultés et conflits intérieurs

- Exercice en état hypnotique. Exemples et dessins d'enfants.

4. Les Positions de perception: améliorer sa relation avec l'autre

- Une technique de résolution de problème, efficace en cas de : disputes à l'école, rejet, rivalité dans la fratrie, incompréhension des parents... Exemples de situations vécues par les enfants.

5. L'externalisation : surmonter ses peurs

- Grâce à des questions simples et métaphoriques, l'enfant surmonte ses peurs, angoisses et cauchemars. Dessins d'enfants.

Valérie Mounier, maître praticienne certifiée et formatrice en PNL, thérapie familiale systémique et hypnose ericksonienne.

Auteur de : « Aider l'enfant avec la PNL » (Ed. Alas, 2014).

« La PNL pour les adolescents et leurs parents » (Ed. Alas, 2016).

Site : www.lapnlpourlesenfants.com

Contact : 15 avenue de l'Europe -78400 Chatou.

Email : valerie-mounier@hotmail.fr Tél : 06 12 93 46 13

Chaîne YouTube : Valérie Mounier PNL

Tarif : 80 euros. Inscription obligatoire
20 euros d'arrhes à la réservation, règlement du solde sur place.